

いよいよ「フラっと」も発行から8年目に突入しました！

引き続きご愛読いただけるよう 毎回新しい内容を掲載してまいります。今後ともよろしくお願いいたします！



日頃より当店をご利用いただきまして誠にありがとうございます。

皆さまはお変わりなくお過ごしでいらっしゃいますか。

新年度が始まり、新しい環境でスタートされた方もいらっしゃると思います。期待と不安もありますが充実した一年となることを願っております。また、生活環境の変化にともなって体調を崩しやすい時期ですので、お体には十分お気をつけください。

ことしの夏も猛暑の予想となっています。春から急激に気温が上昇する日もありますので、お出かけの際は熱中症や紫外線対策を意識してご準備されることをおすすめしております。

そのほかお困りのことや、万が一のときの備えは、ぜひお気軽に当社までご相談ください。

有限会社 PLADIA

ご加入の保険 そのままにしていますか？

新年度を迎え新しい環境で生活をはじめられた方もいらっしゃると思います。皆さまがご加入の保険も、ご家族の生活環境が変わられたり、ライフスタイルの変化に伴って、今のままでは必要な補償が得られなくなることもあります。

ご加入の補償の見直しや条件変更については当社スタッフまでお気軽にご相談ください！

- ・お子さまが車を運転するようになった
- ・車を買って替えた、廃車した
- ・引っ越した、連絡先が変わった
- ・家族が増えた 補償は変えるべき？
- ・結婚して改姓した
- ・知人が病気で入院、自分の保障はこのままで大丈夫？
- ・実は加入している保険の内容がよくわからない

など

スタッフよりひとこと

事務の上野です。

春は、お花見など楽しい行事でウキウキした気持ちになる反面、寒暖差が大きく

「体の疲れ」を感じやすい季節ですね。

わが家は今年、子供たちのダブル卒業、ダブル入学でした。出会いと別れの季節でもあり、期待や不安など気持ちの変化も大きくなり

「心の疲れ」も出てくる時期なのではないでしょうか。

わが家もしばらくバタバタとした日々が続きます。

そうですが、私自身の今年の目標でもある『腸活』を意識して、体調管理をしながら、この春を楽しめたらいいなと思います。



いくつわかる?!

知っておきたい ビジネス用語

あいみつ

相見積もりの略 1社だけでなく複数他社の見積もりをとって比較すること

アサイン

割り当てや選任、配属

インバウンド

外国から日本に観光客が来ること、IT業界では外部からデータを受信すること

エビデンス

証拠、根拠、裏付け

オンスケ

on scheduleの略 予定通り、定時

⇨リスケ rescheduleの略 計画を変更する事

コミット

責任の伴う約束をする、積極的に関わる

サマリー

概要、要約、またはそれをまとめた資料

スキーム

計画や事業の枠組み、仕組み

デフォルト

初期の状態、初めからの仕様など

なるはや

なるべく早く

プロパー

生え抜き社員、また正規製品など

ベクトル

ビジネスでは方向性や会社の進路、方針を指す



季節の事故 居眠り運転

春

はポカポカ陽気に誘われてついついウトウトしてしまうこともあるかと思います。

季節の変わり目は自律神経が気候の変化に対応できず、特に昼間の時間帯は眠気に襲われることがあります。

警察庁の統計によると、過去5年間の居眠り運転による交通事故は10,765件で、1日あたり平均5.9件発生していることになります。

居眠り運転は睡眠不足や集中力の低下、長時間運転などの原因のほかに、最近の研究では車内の二酸化炭素(CO2)濃度が増加すると頭痛や眠気を誘発し、居眠り運転をする可能性が高くなることが分かったそうです。

普段から十分な睡眠をとることを心掛け、運転時はこまめな休憩と窓を開けたりエアコンを使うなどで十分な換気をしながら居眠り運転の予防に心がけたいですね。



知っておきたい?! 若者言葉

番外編

キャパい

キャパオーバー

いっぱいいっぱい

蛙化現象

ささいな行動で気持ちが冷めてしまうこと

風呂キャンセル界限

お風呂に入るのをやめる

よきまるもんざえもん

よい、いいね

『プラディア通信 フラっと』へのご意見、ご感想をお寄せください

『フラっと』に関する
ご意見やご感想をスタッフ
もしくは下記Eメールまで
お寄せください!
お待ちしております!!



【アクセスマップ】



有限会社 PLADIA(プラディア)

〒384-0093

長野県小諸市和田966-137

TEL. 0267-26-5757

FAX. 0267-26-5758

E-mail. contact@pladia.jp

【営業時間】

月～金 9:00～19:00

定休日 土日・祝日・年末年始

※急な事故等で
お困りの場合はこちらへ

あいおいニッセイ同和損保
あんしんサポートセンター

(24時間365日受付)

0120-024-024