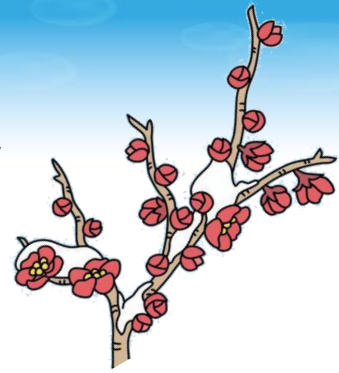




# フラット

2025年 新春号



日頃より当店をご利用いただきましてありがとうございます。  
昨年は格別のお引き立てを賜りまして厚く御礼申し上げます。  
本年も変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。  
2025年が始まりましたが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。  
昨年は社会的にも変化が多い一年となりましたが、2025年は  
いったいどんな年になるでしょうか。

今年の干支『巳(み)』はヘビを意味し、脱皮を繰り返して  
成長するさまから、再生と成長のシンボルとされています。  
生命力と再生力の強い巳年ですから、新しいことにどんどん  
チャレンジしていけばいずれ大きな成果が現れる、そんな一年となることを期待しています。



まだまだ寒い日が続きますので、思わぬトラブルや事故などで  
お困りのことがありましたら、お気軽に当店にご相談ください。

有限会社 PLADIA

## スタッフよいひとこと



営業の新井です。  
日頃より当店をご愛顧  
いただきまして誠に  
ありがとうございます。  
2年間の研修期間が

終わり、昨年の12月より正式に  
有限会社プラディアの一員として  
働くことになりました。

まだまだ分からないことばかりです  
が、皆さまにとって『頼れる保険の  
アドバイザー』に  
なれるよう頑張っ  
ていきたいと思  
います。  
ぜひお声がけく  
ださい。  
どうぞよろしく  
お願いします。

保険



1月



福袋の由来は諸説ありますが、  
七福神の中で福を司る神様で  
ある「大黒天」が抱えている  
大きな袋が由来と言われています。

この袋には人間にとって最も大切な宝物である  
「七宝（寿命・愛嬌・人望・威光・清麗・裕福・  
大量）」が詰まっているとされていて、これにあ  
やかって福袋が生まれたのだとか。

商品としての福袋は、江戸時代に日本橋の呉服店  
であった『越後屋（現在の三越）』が一年分の裁  
ち余り生地を販売したことが由来とされています。

現在では、「中見せ」がトレンドになったり  
車や家電、旅行などさまざまなもの  
があります。また図書館では「本の  
福袋」などユニークなものも増えて  
います。海外では“Happy Bag”と  
いう名前で販売されていて人気が  
あるそうですよ。





今年こそ！  
チャレンジしたいこと



休んでいたゴルフを  
再開しようかな  
上野 和俊



体重を5kg減らす！  
1年かけて少しずつ  
マイペースにチャレンジ！  
大池 博



マラソン大会  
上野 大介



平常心を保つ  
山崎 誠



ダイエットのための  
日々の運動！  
ストレッチやウオーキング  
原田 真司



燕岳登山  
主人と夏に計画  
山小屋での食事  
も  
楽しめ！  
小林 里美



ダイエット！  
2年前の体  
に戻りたい！  
新井 千恵子



初めてのこと  
久しぶりのこと  
今年中に10個  
トライする！  
加藤 佳奈絵



腸活  
腸を元気にして  
気持ちも  
前向きに  
上野 千夏



スパイス料理！  
角龍 真理子

『プラディア通信 フラット』への  
ご意見、ご感想をお寄せください！

いつも『フラット』をご愛読いただきまして  
誠にありがとうございます。  
『フラット』に関するご意見や  
ご感想をスタッフ、もしくは  
下記Eメールまでお寄せください！  
お待ちしております！！



交通事故死の2倍?!

季節の事故  
ヒートショック

入浴時の急激な血圧の変化によって  
浴槽内で溺れて亡くなる人は、  
交通事故死亡者数のおよそ2倍と  
言われています。  
特に冬の寒い時期は家族みんなで  
ヒートショック対策を行いましょう。



【アクセスマップ】



有限会社 PLADIA(プラディア)

〒384-0093  
長野県小諸市和田966-137  
TEL.0267-26-5757  
FAX.0267-26-5758  
E-mail. contact@pladia.jp

【営業時間】

月～金 9:00～19:00  
定休日 土日・祝日・年末年始

※急な事故等で  
お困りの場合はこちらへ

あいおいニッセイ同和損保  
あんしんサポートセンター  
(24時間365日受付)

0120-024-024