

フラット

2025年 夏号



日頃より当店をご利用いただきまして誠にありがとうございます。
暑い日が続きますが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。
今年の夏も気温が高く猛暑になる予想です。
各地で熱中症警戒アラートなどが発令されるなど、環境の変化に伴って、これまでのような夏の過ごし方とは変わってきています。
適切な知識と対応をもって、安全にこの夏をお過ごしください。

また、海水温度の上昇によって局地的な大雨なども予想されますので、突然の災害にも対応できるように日ごろから防災グッズ等の確認をされることをおすすめしております。そのほか補償に関するご相談はお気軽にご相談ください。

有限会社 PLADIA

暑さ指数 **暑さ指数に応じた熱中症予防策**

暑さ指数	暑さ指数に応じた熱中症予防策
33以上	警戒アラート
31以上(危険)	外出はなるべく避ける。運動は原則中止
28以上(厳重警戒)	外出時は炎天下を避ける。激しい運動は中止
25以上(警戒)	激しい運動では約30分ごとに休憩
21以上(注意)	運動時に死亡事故が起きる可能性がある。積極的な水分補給

※環境省の熱中症環境保健マニュアル2022などに基づく

スタッフよりひとこと

営業の上野です。

小学4年生になる息子がサッカーを始めて今年で2年になります。

最近は土日などに息子のチームの練習や練習試合の応援に行くことが習慣になっています。

もともと私もサッカーが好きなので、サッカーについて話をしたり、親子で好きなチームの試合をスタジアムまで観戦しに行くことが楽しみのひとつになっています。

息子がきっかけでまたサッカーの面白さを再発見することができました。



8月25日

即席ラーメン記念日

1958年（昭和33年）のこの日、日清食品（株）から日本で初めての即席麺「チキンラーメン」が発売されました。

日清食品の創業者である安藤百福が誰でも気軽に食べれる、長期保存が可能なラーメンを1人で研究を重ね発案しました。

現在、多種多様なインスタントラーメンが発売しており、日本で作られているインスタントラーメンは約60億食、日本人1人が1年間に食べるインスタントラーメンは約48.8食と言われています。（日本即席食品工業協会調べ）

手軽で美味しい即席ラーメン、みなさんもきっと1つは好きなラーメンが思い浮かぶのではないのでしょうか。





Go Go Travel!

世界遺産

世界遺産とは人類全体にとってかけがえのない宝物として未来の世代に引き継いでいくべき文化財や自然のことです。現在1223件が登録され、「有形の不動産」としてそれぞれ3つに分類されます。

文化遺産

顕著な普遍的価値を有する記念物、建造物、遺跡、文化的景観など

インドのタージ・マハル
ドイツのケルン大聖堂

【日本】

姫路城、厳島神社、白川郷集落、富岡製糸場など
21か所

自然遺産

顕著な普遍的価値を有する地形や地質生態系絶滅の恐れのある動植物の生息・生息地など

タンザニアのキリマンジャロ国立公園

アメリカ合衆国のイエローストーン国立公園

【日本】

屋久島、白神山地、奄美大島郡など5か所

複合遺産

文化遺産と自然遺産の両方の価値を兼ね備えているもの

ギリシャ共和国のメテオラ
グアテマラ共和国のティカル国立公園

日本での登録はなし



スタッフよりひとこと

営業の小林です。

6月に大好きな『THE ALFEE』の春ツアーコンサートに参加してきました。

今回の席は人生で3回目の1階最前列!!

70代とは思えない3人の歌声を目の前で感じられ、大興奮の素敵なひとときでした。

1983年からファンになって42年。最近コンサートチケットがなかなか取れませんが、私の元気のもとでもあるので、これからもずっと

“アル中(アルフィー中毒)”

でいようと思います!



一度起こると 命にかかわる事故に!

季節の事故
水難事故

「水の事故」は毎年夏に多く発生し、2024年には1535件発生、1753人の方が水難事故に遭っています。そのうち約半数の816人の方が亡くなったり、行方不明になっています。それでも多くの水難事故が予防可能と言われています。“そなえ”を徹底して安全に海辺・水辺のレジャーを楽しみましょう。



【水の事故から命を守る7つのポイント】

- ①立入禁止の場所に近づかない
- ②体調が悪い時に無理をしない
- ③単独行動を避ける
- ④子どもから目を離さない
- ⑤お酒を飲んだら水に入らない
- ⑥ライフジャケットの常時着用
- ⑦連絡手段の確保



【アクセスマップ】



有限会社 PLADIA(プラディア)

〒384-0093

長野県小諸市和田966-137

TEL. 0267-26-5757

FAX. 0267-26-5758

E-mail. contact@pladia.jp

【営業時間】

月～金 9:00～19:00

定休日 土日・祝日・年末年始

※急な事故等で
お困りの場合はこちらへ

あいおいニッセイ同和損保
あんしんサポートセンター
(24時間365日受付)

0120-024-024